

शैक्षिक सत्र—2025–26
(42) ट्रेड—हेल्थ केयर
स्वास्थ्य देखभाल
(कक्षा—11)
प्रथम प्रश्नपत्र
चिकित्सालय प्रबन्धन प्रणाली

पूर्णांक: 60 अंक
10 अंक

इकाई—1

- चिकित्सालय में रोगियों की भर्ती में सामान्य ड्यूटी सहायक की भूमिका और उत्तरदायित्व।
- मरीज के भर्ती होने के फार्म(प्रपत्र) को भरने का ज्ञान।

इकाई—2

- मरीज और सम्बन्धित व्यक्तियों से मरीज के विषय में जानकारी प्राप्त करने की प्रभावी विधियाँ।
- गर्भावस्था के मामलों में जानकारी प्राप्त करने का ज्ञान।

इकाई—3

- मरीज के शारीरिक परीक्षण का विस्तार में ज्ञान।
- लम्बाई, भार, Pulse (नब्ज) रक्तचाप, तापमान, श्वसन दर का सामान्य परीक्षण।
- निरीक्षण की तकनीकी द्वारा विशिष्ट शारीरिक भागों का परीक्षण जैसे— छाती, उदर
 - Palpation (पैलपेशन) — छू के देखना
 - Percussion (परक्यूशन) — उंगलियों से
 - Auscultation (अस्कुलेटेशन) — स्टेथोस्कोप द्वारा

इकाई—4

- ❖ विभिन्न प्रकार के नमूनों जैसे— रक्त, मूत्र, मल, मवाद / फाहा(स्वैब), थूक को एकत्र करने की तकनीकी

इकाई—5

- ❖ मरीज को वाह्य रोगी विभाग Out Patient Department (ओ०पी०डी०) से रोगी विभाग In Patient Department (आई०पी०डी०) भेजने का ज्ञान।
- ❖ निरीक्षण के लिये पहिया कुर्सी(हीलचेयर), ट्राली, एम्बूलेन्स से ले जाना।

इकाई—6

- वार्ड में मरीज को आरामदायक स्थिति में रखने के लिये बिस्तर की विभिन्न स्थितियों का वर्णन।
- बिस्तर तैयार करने की विधियाँ।
- मरीज के कमरे में रद्दी कागज टोकरी के महत्व का वर्णन।
-

द्वितीय प्रश्नपत्र
दवा देने के तरीके और उनका प्रबन्धन

पूर्णांक: 60 अंक
10 अंक

इकाई—1

- रोगी के शरीर में दवा पहुंचाने के विभिन्न मार्ग।
- मौखिक, IM, IV, राइलिस ट्यूब, मलाशय द्वारा (Per rectal), अधर-त्वचीय (Subcutaneous.) अन्तर्त्वचीय (Intradermal)।
- नाक, पेट, छोटी आत (enteral) से दवा देने का महत्व।

इकाई—2

- विभिन्न पारम्परिक विधियों से दवा देने के लाभ एवं हानियाँ।
- MDI, DPI तथा दवा देने के नये (novel)

10 अंक

	तरीको का ज्ञान।	
इकाई-3	<ul style="list-style-type: none"> दवा देने के पारत्वचीय (transdermal) नियंत्रित (controlled) तरीको तथा परासरणीय दाब नियंत्रण (osmotic pressure control) का ज्ञान। 	10 अंक
इकाई-4	<ul style="list-style-type: none"> दवाओं के विभिन्न समूहों को सूचीबद्ध करना। दवाओं के लेबल पर लिखे निर्देशों को पढ़ने का ज्ञान। 	10 अंक
इकाई-5	<ul style="list-style-type: none"> ❖ विभिन्न प्रकार के एलर्जी का ज्ञान। ❖ दी गई दवाओं का रिकार्ड रखने का कानूनी पक्ष। 	05 अंक
इकाई-6	<ul style="list-style-type: none"> ❖ मेडिकेशन चार्ट में प्रयुक्त मानक संक्षिप्त रूपों (abbreviations) का ज्ञान। 	15 अंक
इकाई-1	<ul style="list-style-type: none"> दवाओं का निस्तारण करने की तकनीकें। दवा देने में भूल को नियंत्रित करने के निरोधक उपाय। संक्रमण को नियंत्रित करने के उपाय। 	पूर्णांक: 60 अंक 10 अंक
इकाई-2	<ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकार के विसंक्रमीकरण। संगामी अथवा समवर्ती (कानकरेन्ट) और आखिरी(ट्रम्फिनल) विसंक्रमीकरण के बीच अन्तर। 	10 अंक
इकाई-3	<ul style="list-style-type: none"> सुंगंधित करण(फ्यूमिगेशन) की प्रक्रिया का वर्णन। सल्ल्य क्रिया कक्ष में संक्रमण नियंत्रण की आदर्श स्थिति। सल्ल्य क्रिया कक्ष में सामान्य ड्यूटी सहायक के कर्तव्य। 	10 अंक
इकाई-4	<ul style="list-style-type: none"> स्टेन्स (दागों) को हटाने और अस्पताल के विभिन्न भागों की सफाई की विधियां। अस्पताल में रबड़ और प्लास्टिक के औजारों के देखभाल की विधियां। 	10 अंक
इकाई-5	<ul style="list-style-type: none"> ❖ अपुतिता (Asepsis) और विपरीत पुतिता (Antisepsis)। ❖ संक्रमण को रोकने में हस्त स्वच्छता का महत्व और विधियां। 	10 अंक
इकाई-6	<ul style="list-style-type: none"> ❖ संक्रमण फैलने की विधियां— <ul style="list-style-type: none"> ➢ वायु द्वारा ➢ जल द्वारा ➢ वाहक द्वारा (Vector Borne) ➢ प्रत्यक्ष सम्पर्क फैलाव (संक्रमण) ❖ क्रॉस (Cross) संक्रमण का महत्व। 	10 अंक

चतुर्थ प्रश्नपत्र
आपातकालीन सेवाओं का संचालन

पूर्णांक: 60 अंक
10 अंक

इकाई—1

- आपातकालीन भर्ती प्रक्रिया और इसमे सामान्य ड्यूटी सहायक
- आपातकालीन कक्ष से मरीज को मुक्त करना।
(discharge)

इकाई—2

- सामुहिक आपातकालीन भर्तियों की स्थिति में निर्देश एवं नियंत्रण तन्त्र।
(Command and Control System) का महत्व। **03 अंक**
- ❖ Triage तथा Triage में वर्ण कूट (Colour Coding) **09 अंक**
महत्व।

- ❖ सफेद — बचाया ही नहीं जा सकता।
- ❖ हरा — तत्काल चिकित्सा/ध्यान देने की आवश्यकता नहीं है।
- ❖ पीला — गम्भीर, तत्काल चिकित्सा/ध्यान देने की आवश्यकता है।
- ❖ लाल — अति गम्भीर, तत्काल ICU चिकित्सा की आवश्यकता।

इकाई—3

- अस्पताल के बाहर तथा अन्दर मरीज को लाना— ले जाना।
- लाने— ले जाने के दौरान मरीज की देखभाल।

08 अंक

इकाई—4

- रिथरीकरण (Immobilization) की विभिन्न विधियां—
- ❖ खपच्ची-फट्टी (Splint)
- ❖ त्वचा संकर्षण (Skin Traction)
- ❖ कंकाल संकर्षण (Skeletal Traction)
- ❖ मेरुदण्ड दबाव हटाना (Spinal decompression)

10 अंक

इकाई—5

प्रसूति में आपातकालीन रिथितियों के प्रकार तथा उनकी पहचान एवं प्रबन्धन मे सामान्य ड्यूटी सहायक की भूमिका। रक्तस्राव, आक्सिमिक दौरे (Seizures), झटका (Shock) आदि

10 अंक

इकाई—6

बच्चों से सम्बन्धित आपातकालीन रिथितियां।
— घुटन (Suffocation)
— श्वास रोधन (Choking)
— मुँह, गला, नाक, कान, ऑख में कोई बाहरी वस्तु डाल लेना।

10 अंक

पंचम प्रश्नपत्र
फिजियोथेरेपी

पूर्णांक: 60 अंक
10 अंक

इकाई—1

- फिजियोथेरेपी की मूलभूत सिन्द्वान्तों का ज्ञान।
- मरीज की विभिन्न स्थितियों में फिजियोथेरेपी की आवश्यकता

	की पहचान।	
इकाई-2	● अच्छे शरीर तन्त्र की तकनीके एवं सिद्धान्त।	10 अंक
इकाई-3		10 अंक
	● व्यायाम के उद्देश्य और उनका महत्व।	
	● शारीरिक व्यायाम करते समय बरती जाने वाली सावधानियाँ।	
इकाई-4		10 अंक
	● सक्रिय गति विस्तार(Active Range of Motion-Rom) व्यायाम का ज्ञान।	
	● सक्रिय त्वर्त व्यायाम के चयन के मानदण्ड तथा प्रकार।	
इकाई-5		10 अंक
	● निष्क्रिय गति विस्तार व्यायाम का ज्ञान।	
	● निष्क्रिय त्वर्त व्यायाम कराते समय रखी जाने वाली सावधानियाँ।	
इकाई-6		10 अंक
	● श्वसन और खांसने सम्बन्धी व्यायामों का ज्ञान।	
	● छाती और उदर सम्बन्धी बीमारियों में खतरा और खांसने सम्बन्धी व्यायामों का महत्व।	

प्रायोगिक कार्य		पूर्णांक-400
1—	मरीज भर्ती फार्म बनाना।	
2—	मरीज के परीक्षण का प्रायोगिक प्रदर्शन।	
3—	रक्त, मूत्र, मल के नमूनों को एकत्रित करने की आवश्यक शर्तों का चित्र सहित चार्ट तैयार करना।	
4—	मरीज का बिस्तर बनाने का प्रायोगिक प्रदर्शन।	
5—	रोल प्ले— भर्ती के समय सामान्य ड्यूटी सहायक कैसे मरीज एवं उसके सम्बन्धित के साथ अन्तर्क्रिया करता है।	
6—	मरीजों के कक्ष में सामान्य मरीजों एवं गम्भीर मरीजों के लिए आवश्यक वस्तुओं का चार्ट तैयार करना।	
7—	मरीज को दवा दिये जाने के विभिन्न प्रकारों का चार्ट/फाइल तैयार करना।	
8—	विभिन्न प्रकार की औषधियों की उदाहरण सहित सूची(लिस्ट) तैयार करना।	
9—	मेडिकेशन चार्ट में, उनके पूर्ण रूप सहित आदर्श संक्षिप्त रूप (Abbreviations) की लिस्ट बनाना।	
10—	अस्पताल में प्रयोग किये गये विभिन्न प्रकार के कीटाणु नाशकों की परियोजना(प्रोजेक्ट) /चार्ट बनाना।	
11—	चित्रों का प्रयोग करके संक्रमण के प्रसार की विधियों का वर्णन।	
12—	शल्यक्रिया कक्ष विसंक्रमणीकरण की विभिन्न विधियों के निरीक्षण के लिए नजदीकी अस्पताल में जाना।	
13—	घाव की पट्टी करने का प्रायोगिक प्रदर्शन।	
14—	रंग कोडिंग के उल्लेख सहित ट्राइएज(गम्भीर रोगियों को पहले चिकित्सा देना) का प्रवाह चार्ट खीचना।	
15—	रिथरीकरण के विभिन्न प्रकारों एवं उन रिथतियों का जिनमें इसका प्रयोग होता है, का चार्ट बनाना।	
16—	आपातकालीन कक्ष में मरीज की भर्ती और उस समय सामान्य ड्यूटी सहायक से कैसे व्यवहार की उम्मीद की जाती है, का रोल प्ले।	
17—	सक्रिय त्वर्त व्यायाम के प्रकारों की लिस्ट बनाना।	
18—	निष्क्रिय व्यायाम के प्रकारों की लिस्ट(सूची) बनाना।	
19—	शरीर के विभिन्न भागों जैसे गर्दन, कन्धा, कोहनी, उंगलियां, घुटने, कूल्हे, एडी आदि की सक्रिय त्वर्त व्यायाम। प्रत्येक छात्र के लिए दो व्यायाम।	
20—	शरीर के विभिन्न भागों के लिए निष्क्रिय OM व्यायाम। प्रत्येक छात्र के लिए दो व्यायाम। एक छात्र को मरीज की भूमिका दी जा सकती है।	
21—	हाथ या पैर में चोट लगने पर घाव की मरहम पट्टी करने का प्रदर्शन।	
22—	व्व में मरीज तथा उसके सम्बन्धितों के साथ सामान्य ड्यूटी सहायक (GDA) के व्यवहार का प्रदर्शन। मरीज के रोग का इतिहास, ऊचाई, भार, नाड़ी, तापमान आदि लेने का प्रदर्शन।	
23—	मरीज का बिस्तर तैयार करना।	

24— ट्राइएज(traige) तथा Colour Coding के ज्ञान का व्यवहारिक प्रदर्शन।