

पाठ्यक्रम का मासिक विभाजन

सत्र 2025–26

कक्षा–12

विषय–मनोविज्ञान

क्रम संख्या	माह	पाठ्यक्रम
1	अप्रैल	अध्याय–1 मनोवैज्ञानिक गुणों में विभिन्नताएँ— परिचय, मानव प्रकार्यों में व्यक्तिगत भिन्नताएँ, मनोवैज्ञानिक गुणों का मूल्यांकन बुद्धि, बुद्धि का सिद्धान्त, बुद्धि में व्यक्तिगत भिन्नताएँ, संस्कृति तथा बुद्धि, सांवेगिक बुद्धि, विशिष्ट योग्यताएँ, सर्जनात्मकता।
	मई	अध्याय–2 आत्म एवं व्यक्तित्व— परिचय, आत्म एवं व्यक्तित्व, आत्म का संप्रत्यय, आत्म के संज्ञानात्मक एवं व्यवहारात्मक पक्ष, संस्कृति एवं आत्म, व्यक्तित्व का संप्रत्यय।
	जून	ग्रीष्मावकाश
	जुलाई	अध्याय 1 एवं 2 के पढ़ाये गये पाठ्यक्रम, टापिक (प्रसंग) की पुनरावृत्ति व्यक्तित्व के अध्ययन के प्रमुख उपागम, व्यक्तित्व का मूल्यांकन।
	अगस्त	अध्याय–3 जीवन की चुनौतियों का सामना— परिचय, दबाव की प्रकृति, प्रकार एवं श्रोत, मनोवैज्ञानिक प्रकार्य तथा स्वास्थ्य पर दबाव का प्रभाव, दबाव का सामना करना, सकारात्मक स्वास्थ्य तथा कुशल–क्षेम का उन्नयन।
	सितम्बर	अध्याय–4 मनोवैज्ञानिक विकार— परिचय, अपसामान्यता तथा मनोवैज्ञानिक विकार के संप्रत्यय, मनोवैज्ञानिक विकारों का वर्गीकरण, अप सामान्य व्यवहार के अंतर्निहित कारक, प्रमुख मनोवैज्ञानिक विकार।
	अक्टूबर	अध्याय–5 चिकित्सा उपागम— मनश्चिकित्सा की प्रकृति एवं प्रक्रिया—चिकित्सात्मक संबंध, चिकित्सा के प्रकार—सेवार्थी के समस्या—निरूपण में अंतर्निहित चरण, व्यवहार चिकित्सा, विश्रान्ति की विधियाँ, संज्ञानात्मक चिकित्सा, मानवतावादी—अस्तित्व परक चिकित्सा, वैकल्पिक चिकित्सा, मानसिक रोगियों का पुनः स्थापन। अर्द्धवार्षिक लिखित परीक्षा का आयोजन
	नवम्बर	अध्याय–6 अभिवृत्ति एवं सामाजिक संज्ञान— परिचय, सामाजिक व्यवहार की व्याख्या करना, अभिवृत्ति की प्रकृति एवं घटक, अभिवृत्ति निर्माण एवं परिवर्तन, अभिवृत्ति निर्माण, अभिवृत्ति परिवर्तन, अभिवृत्ति—व्यवहार संबंध, पूर्वाग्रह एवं भेदभाव, पूर्वाग्रह नियंत्रण की युक्तियाँ, छवि निर्माण, कारणों का गुणारोपण।

	दिसम्बर	अध्याय-7 सामाजिक प्रभाव एवं समूह प्रक्रम- परिचय, समूह की प्रकृति एवं इसका निर्माण, समूह चिंतन, समूह के प्रकार, न्यूनतम समूह प्रतिमान प्रयोग, व्यक्ति के व्यवहार पर समूह प्रभाव-सामाजिक स्वैराचार, समूह ध्रुवीकरण।
	जनवरी	पुरनावृत्ति, प्री बोर्ड परीक्षा का आयोजन।
	फरवरी	बोर्ड परीक्षा का आयोजन