

पाठ्यक्रम का मासिक विभाजन

सत्र-: 2025-26

कक्षा-11

विषय-गृह विज्ञान

क्रम	माह	पाठ्यक्रम	अध्यायों की संख्या
1	अप्रैल	अध्याय 1 परिचय मानव पारिस्थितिकी और परिवार विज्ञान विषय का उद्भव और जीवन की गुणवत्ता के प्रति इसकी प्रासंगिकता	01
2	मई	इकाई 1- स्वयं को समझना-किशोरावस्था अध्याय-2 स्वयं को समझना (क) मुझे "मैं" कौन बनाता है? (ख) स्वयं का विकास एवं विशेषताएँ (ग) पहचान पर प्रभाव- स्व-बोध का विकास हम कैसे करते है।	01
3	जून	ग्रीष्मावकाश	00
4	जुलाई	अध्याय 3- भोजन, पोषण, स्वास्थ्य और स्वस्थता अध्याय 4- संसाधन प्रबंधन	02
5	अगस्त	अध्याय 5- कपड़े-हमारे आस-पास अध्याय 6- संचार माध्यम और संचार कौशल	02
6	सितम्बर	इकाई-2 परिवार, समुदाय और समाज के प्रति समझ अध्याय 7- विविध संदर्भों में सरोकार और आवश्यकताएं क. पोषण, स्वास्थ्य और स्वास्थ्य विज्ञान ख. संसाधन उपलब्धता और प्रबंधन ग. भारत की वस्त्र परम्परायें	01
7	अक्टूबर	इकाई 3- बाल्यावस्था अध्याय 8- उत्तरजीविता, वृद्धि तथा विकास अध्याय 9- पोषण, स्वास्थ्य तथा स्वास्थ्यता अर्द्धवार्षिक लिखित परीक्षा का आयोजन।	02
8	नवम्बर	अध्याय 10- हमारे परिधान	01
9	दिसम्बर	इकाई 4- वयस्कावस्था अध्याय 11- वित्तीय प्रबंधन एवं योजना अध्याय 12- वस्त्रों की देखभाल तथा रखरखाव	02
10	जनवरी	शेष पाठ्यक्रम को पूर्ण करना पुनरावृत्ति वार्षिक गृह परीक्षाओं का आयोजन	
11	फरवरी	उत्तर पुस्तिकाओं का मूल्यांकन।	
12	मार्च	प्रगति पत्र का वितरण।	