

पाठ्यक्रम का मासिक विभाजन

सत्र-2025-26

विषय-गृह विज्ञान

कक्षा-9

क्रम सं०	माह	पाठ्यक्रम	अध्यायों की संख्या
1	अप्रैल	खण्ड-1 गृह प्रबन्ध अध्याय-1 गृह विज्ञान के तत्व और क्षेत्र व्यवस्था की परिभाषा- गृह और परिवार के सम्बन्ध में	2
2	मई	खण्ड-5 प्राथमिक चिकित्सा और गृह परिचर्या अध्याय-1 प्राथमिक चिकित्सा के मुख्य सिद्धान्त प्रथम मासिक टेस्ट (MCQ) आधारित।	1
3	जून	ग्रीष्मावकाश	
4-	जुलाई	खण्ड-1 गृह प्रबन्ध अध्याय-2 कार्य-व्यवस्था, प्रभाव डालने वाले कारक, साधन, पारिवारिक आय, परिवार-कल्याण, परिवार के सदस्यों की संख्या और उनका व्यवहार एवं अभिरुचि। खण्ड-2 स्वास्थ्य रक्षा, स्वास्थ्य की परिभाषा, व्यक्तिगत स्वास्थ्य की देख रेख और रक्षा। द्वितीय मासिक टेस्ट (वर्णनात्मक प्रश्न) आधारित।	2
5	अगस्त	अध्याय-2 स्थानीय स्वास्थ्य संस्थाओं का प्रशासन और सेवाएं उनसे सहायता प्राप्त करना। खण्ड-3 वस्त्र और सूत विज्ञान- कपड़ों के तन्तु, कपड़ों के प्रकार जीवन में उनके प्रयोग। अध्याय-1 व्यक्तिगत-सज्जा, उचित वेशभूषा, व्यक्तिगत वेशभूषा। खण्ड-4 भोजन तथा पोषण विज्ञान निम्नलिखित खाद्य पदार्थों का संगठन वर्गीकरण उनके कार्य प्रथम आन्तरिक मूल्यांकन परीक्षा एवं प्रोजेक्ट कार्य।	4
6	सितम्बर	अध्याय-2 संतुलित आहार कुपोषण एवं कुपोषण जनित व्याधियाँ खण्ड-5 प्राथमिक चिकित्सा और गृह परिचर्या 1- सामान्य घरेलू दुर्घटनाएं और बचाव अध्याय-2 सामान्य घरेलू देशज औषधियाँ तिकोनी और लम्बी पट्टियाँ और उनका प्रयोग। खण्ड-1 गृह प्रबन्ध अध्याय-3 अर्थव्यवस्था परिवार की मूलभूत आवश्यकताएं	4

7	अक्टूबर	<p>खण्ड-2 स्वास्थ्य रक्षा</p> <p>अध्याय-2 वायु- शुद्ध वायु का महत्व तथा संचालन, पर्यावरण एवं प्रदूषण का जन-जीवन पर प्रभाव</p> <p>खण्ड-5 प्राथमिक चिकित्सा एवं गृह परिचर्या</p> <p>अध्याय-3 गृह परिचर्या की परिभाषा, परिचारिका के गुण निर्धारित प्रयोगात्मक पाठ्यक्रम से प्रयोग</p> <p>अर्धवार्षिक परीक्षा का आयोजन</p>	2
6	नवम्बर	<p>खण्ड-2 स्वास्थ्य रक्षा</p> <p>अध्याय-3 अशुद्ध वायु से होने वाले रोग</p> <p>खण्ड-5 प्राथमिक चिकित्सा और गृह परिचर्या</p> <p>अध्याय-4 रोगी का कमरा-चुनाव तैयारी, सफाई और प्रकाश का प्रबन्ध।</p> <p>तृतीय मासिक टेस्ट (MCQ) आधारित।</p>	2
7	दिसम्बर	<p>खण्ड-5 प्राथमिक चिकित्सा और गृहपरिचर्या</p> <p>अध्याय-5 बिस्तर, बिस्तर लगाना, चादर बदलना</p> <p>चतुर्थ मासिक टेस्ट (वर्णनात्मक प्रश्न) आधारित।</p> <p>द्वितीय आन्तरिक मूल्यांकन परीक्षा एवं प्रोजेक्ट कार्य।</p>	2
9	जनवरी	<p>सम्पूर्ण पाठ्यक्रम की पुनरावृत्ति।</p> <p>वार्षिक परीक्षा।</p>	
10	फरवरी	<p>मूल्यांकन कार्य।</p>	
11	मार्च	<p>परीक्षाफल का वितरण</p>	